



## In eigener Sache

### Jetzt Reinhören: „Prostatakrebs – Der Selbsthilfepodcast“ mit neuer Folge

In unserem neuen Podcast sprechen wir über Selbsthilfe – vom Umgang mit der Diagnose über Sport in der SHG bis hin zu seelischer Unterstützung. Von Betroffenen für Betroffene. Zu finden ist der Podcast auf **Spotify**, **Apple Podcasts** und **Deezer** und nun auch auf unserer [Internetseite](#).

## Informationen für SHG-Leitungen

### Nachfolge in den Selbsthilfegruppen

Wie gelingt die Weitergabe der Gruppenleitung? Eine aktuelle Auswertung zeigt ein sehr positives Bild: In rund 7 von 10 Selbsthilfegruppen hat bereits ein Leitungswechsel stattgefunden – häufig sogar mehrfach. Allein in den ersten drei Monaten dieses Jahres konnten bereits 8 Leitungswechsel erfolgreich umgesetzt werden. Habt ihr Fragen zur Nachfolge oder steht bei euch ein Wechsel an? Norbert Langwagen, Mitglied des Vorstands, ist euer Ansprechpartner und telefonisch erreichbar (Tel. 0175 868 0521).

### Telefonische Sprechstunde für SHG-Leiter

Gibt es Themen oder Probleme rund um eure Selbsthilfegruppe, die euch bewegen? Sucht ihr ein „offenes Selbsthilfeohr“ für euer SHG-Leben? Unser Vorstandsmitglied Olaf Schlichting ist ab März 2026 an jedem 1. Mittwoch im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr telefonisch erreichbar (Tel. 0170-8113465).

## Allgemeine Informationen

### Fortbildungsveranstaltungen des ZfK KSH Freiburg

12.-14.06.2026: [Neue Mitglieder erfolgreich integrieren](#), 99192 Neudietendorf

25.-27.09.2026: [Wertschätzend kommunizieren – Gesprächsführung in der Selbsthilfe](#), Fulda



### Warum eigentlich Selbsthilfe?

Wir kennen die Gründe – aus persönlicher Sicht und aus den vielen Geschichten und Erfahrungen unserer Mitbetroffenen. Aber viele Ärztinnen und Ärzte kennen diese nicht! Dabei sollte nach einer Krebsdiagnose keine Patientin und kein Patient die ärztliche Praxis verlassen, ohne nicht einen entsprechenden Hinweis erhalten zu haben. Jeder Urologe und jede Urologin sollte die SHG in seiner/ihrer Nähe und/oder den BPS kennen. Bringt daher eure SHG-Flyer nicht nur an den Mann, sondern auch in die Praxis (gerne auch zusammen mit diesem [Positionspapier](#))! Bittet um die Weitergabe an jeden einzelnen Betroffenen, damit kein Mann alleine mit der Diagnose nach Hause gehen muss!

## Online-Vorträge

### Online-Vorträge anderer Anbieter

Online-Veranstaltungen des CCC München

21.05.2026 (16.00 bis 17.30 Uhr): [Rechtliche Vorsorge: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung](#) (Patientenforum)

Online-Vortragsreihe der Stiftung Perspektiven

04.05.2026 (16.00 Uhr): [Unsicherheit und wie man mit ihr umgeht](#)

07.05.2026 (16.00 Uhr): [Nachsorge und Rehasport](#)

11.05.2026 (16.00 Uhr): [Komplementäre Medizin und Wechselwirkungen](#)

18.05.2026 (16.00 Uhr): [Werteklärung](#)

21.05.2026 (16.00 Uhr): [Gefühlsachterbahn](#)

28.05.2026 (16.00 Uhr): [Alternativmedizin](#)

Online-Fortbildungsveranstaltungen des ZfK KSH Freiburg

[Einbindung von Patient:innen in die klinische Krebsforschung](#) (4 Module):

05.05.2026 (16.30-18.30 Uhr): Modul 1: Einstieg und Rollen

12.05.2026 (18.00-20.00 Uhr): [Anwendungen der Pflanzenheilkunde bei Krebserkrankungen](#)

19.05.2026 (16.30-19.00 Uhr): Modul 2: Klinische Forschung verstehen

26.05.2026 (16.30-18.30 Uhr): Modul 3: Möglichkeiten zur Beteiligung

09.06.2026 (16.30-18.30 Uhr): Modul 4: Aktuelle Entwicklungen

UCC Hamburg Online-Fortbildungsreihe „Krebserkrankt & im Dialog“

21.05.2026 (16.30 bis 18.00 Uhr): [Strahlentherapie – was sie für meine Behandlung bedeutet](#)

Krebs verstehen – im Austausch mit Experten – Onlinevortragsreihe des UCT Frankfurt-Marburg

05.05.2026 (17.30 Uhr): [Wenn der Krebs nicht heilbar ist: Wie palliative Begleitung aussehen kann](#)

Online-Männertreff verschiedener Krebsberatungsstellen

28.05.2026 (19.00-20.00 Uhr): [Zuversicht in schwerer Zeit. Wie ich sie finde und wie sie mich trägt](#)

Charité Comprehensive Cancer Center

20.05.26 (17.00-19.00 Uhr): [Krebsnachsorge, Langzeit- und Spätfolgen, Krebsrisiko und Lebensstil](#)

Online-Programm der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft

16.05. bis 27.06.2026 (6 Termine, samstags, Pause am 13. Juni, 15.00-18.00 Uhr): [Therapeutisches Schreiben](#)

19.05. bis 30.06.2026 (6 Termine, dienstags, Pause am 9. Juni, 16.00-17.30 Uhr): [Gedächtnistraining](#)

## BPS-Selbsthilfegruppen in den Medien

- SHG Gera und Umgebung in [Zeitung](#)
- SHG Landkreis Heidekreis in öffentlicher [Plakataktion](#)

## Patienten beraten Patienten



**Prostatakrebs-  
Beratungshotline  
0800 – 70 80 123**

**Dienstag, Mittwoch und Donnerstag  
(außer an bundeseinheitlichen Feiertagen)  
15 bis 18 Uhr**  
Anrufer aus dem Ausland:  
+49(0)228-28 645 645.

Lesen Sie nachfolgend unsere Presseschau 05/2026 der Veröffentlichungen in den Bereichen Gesundheit, Medizin und Soziales zu Ihrer Information. Bei manchen Beiträgen ist eine Registrierung erforderlich und unumgänglich. Kosten sind damit nicht verbunden. Bitte beachten Sie, dass einige Veröffentlichungen urheberrechtlich geschützt sind und deren Inhalte ausschließlich für den privaten, SHG-internen Gebrauch bestimmt sind. Die weitere Verwendung ist nur nach Rücksprache mit der Verfasserin, dem Verfasser, der Herausgeberin oder dem Herausgeber erlaubt. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass diese Presseschau, auch nicht in Auszügen, auf Internetseiten der Selbsthilfegruppen oder anderweitig im Internet veröffentlicht werden darf. Bei Fragen steht Ihnen Ute Gräfen gern zur Verfügung: ute.graefen@prostatakrebs-bps.de oder 0228-33889 503.

### Gesundheit, Onkologie, Allgemeines

- [Mehr Arzneimittelsicherheit bei oraler Krebstherapie](#) – DKFZ, März 2026
- [Beruflicher Wiedereinstieg nach Krebs: Unterstützung durch Onkolots:innen](#) – Journal Onkologie, März 2026
- [Osteoprotektion bei Krebstherapie von Anfang an mitdenken](#) – Medical Tribune, April 2026
- [Chemo-Brain: Sport lindert Nebenwirkungen der Chemotherapie](#) – ärzteblatt.de, April 2026
- [Erfahrungen aus der hämato-onkologischen Ambulanz und neue Perspektiven im Tumorboard](#) – Journal Onkologie, April 2026

### Prostatakrebs allgemein

- [Radiatio und dann Hormontherapie? Wenn die Prostatakarzinom-OP nicht reicht](#) – Medical Tribune, März 2026
- [Stockholm3-Score hilft bei der Entdeckung von klinisch relevantem Prostatakrebs](#) – Biermann-Medizin, April 2026
- [Prostatakrebs: Erhöht eine Strahlentherapie das Risiko für Blasen- oder Enddarmkrebs?](#) – Deutsches Gesundheitsportal, April 2026
- [Prostatakrebszentren bauen zentrales Register für risikoadaptierte Präventions- und Früherkennungsmaßnahmen auf](#) – ärzteblatt.de, April 2026
- [KI in der Urologie: Chancen, Grenzen und Perspektiven im klinischen Alltag](#) – MGO-Medizin, April 2026

### Lokal begrenzter Prostatakrebs

- [SBRT auch bei lokalisiertem Hochrisiko-Prostatakarzinom langfristig wirksam und sicher](#) – ärzteblatt.de, April 2026

### Lokal fortgeschrittener und metastasierter Prostatakrebs

- [Lokale Therapie beim primär metastasierten Prostatakarzinom ohne Vorteil für das PFS](#) – ärzteblatt.de, März 2026
- [Radioligandentherapie verzögert Progress eines hormonsensitiven Prostatakarzinoms](#) – ärzteblatt.de, April 2026
- [Metastasierter Prostatakrebs: Kein Überlebensvorteil durch Metformin](#) – Deutsches Gesundheitsportal, April 2026
- [Lokal fortgeschrittenes Prostatakarzinom: Hormonpflaster ebenso wirksam wie Injektionen](#) – ärzteblatt.de, April 2026
- [Enzalutamid-Therapie bei Prostatakrebs: Vorsicht bei radiologischer Progression ohne PSA-Anstieg](#) – Biermann-Medizin, April 2026
- [mHSPC: ARANOTE-Studie zeigt signifikante Verzögerung der Schmerzprogression](#) – Journal Onkologie, April 2026
- [Metastasiertes hormonsensitives Prostatakarzinom: Darolutamid verzögert Schmerzprogression](#) – ärzteblatt.de, April 2026
- [Strategien für das oligometastatische Prostatakarzinom: Prostatakrebs: All-in?](#) – Medical Tribune, April 2026

- [Metastasierter, hormonsensitiver Prostatakrebs: Welche Therapie ist die beste?](#) – Deutsches Gesundheitsportal, April 2026
- [Kein Erfolg mit Checkpoint-Inhibitor plus Chemotherapie bei mCRPC nach ARPI-Vorbehandlung](#) – Biermann-Medizin, April 2026

### Save the Date: Jahrestagung 2026

Die BPS-Jahrestagung findet vom 16. bis 18. Juni 2026 im Maritim Hotel Magdeburg statt.

### Termine

27.06.2026      [2. Mehrsprachige Onkologische Patient:innenkongress](#), Charité Berlin

### Impressum

bps-infobrief ist eine Publikation vom  
Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e. V.  
für die ihm angeschlossenen Selbsthilfegruppen und deren Mitglieder.

Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e. V. | Thomas-Mann-Straße 40 | 53111 Bonn  
Redaktion: Geschäftsstelle des BPS | Telefon: 0228 33889 – 500 | E-Mail: [info@prostatakrebs-bps.de](mailto:info@prostatakrebs-bps.de)  
Internet: [www.prostatakrebs-bps.de](http://www.prostatakrebs-bps.de)